



Speiseplan vom 15.04.24-19.04.24

Frühstück

Mittagessen

Vesper

	Frühstück	Mittagessen	Vesper
Montag 	Cornflakes Milch/ Joghurt frisches Gemüse Frischobst	Nudeln mit Paprika-Käsesoße Allergiker:Gf. Nudeln	Dinkelwaffeln Frischobst
Dienstag 	frisches Brot/ glutenfreies Bro Wurst Butter frisches Gemüse	Hühnerfrikassee mit Reis Kischquark	Reiswaffeln mit veg. Aufstrich Frischobst
Mittwoch 	Knäckebrot mit Käse/ Frischkäse frisches Gemüse	Rührei, Spinat Kartoffeln	selbstgebackene Haferflocken- Bananenkekse Frischobst
Donnerstag 	frisches Brot/ glutenfreies Bro Marmelade frisches Gemüse	Königsberger Klopse mit Kartoffeln Rote Beete	Cracker mit Frischkäse Frischobst
Freitag 	Brötchen Käse veg. Aufstrich frisches Gemüse	Tomatensuppe mit Bulgur	Kinderpizza Margherita

