



## Speiseplan vom 08.07.24-12.07.24

### Frühstück

### Mittagessen

### Vesper

	Frühstück	Mittagessen	Vesper
<b>Montag</b> 	Cornflakes Milch/Joghurt Trockenobst Frischobst	Nudeln mit Paprika-Frischkäsesoße  Allergiker: Gf. Nudeln	Haferkekse Frischobst
<b>Dienstag</b> 	frisches Brot Wurst frisches Gemüse	Gemüsebolognese mit Reis	Erbens-Knusperbrot mit Aufstrich Frischobst
<b>Mittwoch</b> 	Vollkorntoast Glutenfreies Brot Butter, Marmelade frisches Gemüse	Eierragout mit Kartoffeln	gefüllte Blätterteigtaschen Frischobst
<b>Donnerstag</b> 	frischen Brot Käse Frischkäse frisches Gemüse	Bratwurst Kohlrabisoße mit Kartoffelpüree	Gemüse und Frischobststeller
<b>Freitag</b> 	glutenfreie/ frische Brötchen Wurst/Käse frisches Gemüse	Tomatensoße mit Spätzle	Wraps gefüllt mit Kochschinken Frischobst

