

# Kinderspeisepla

n

3 Wochen	Essen A	Essen B	Essen C
Mo. 10.04.2023	Szegediner Gulasch mit Sauerkraut 9,11, Salzkartoffeln, (328 kcal)	Gebackener Camembert	
Di. 11.04.2023	Knacker 1,2,11, Sauerkraut, Salzkartoffeln, (337 kcal) ' ' Kötbullar (Schwedische Fleischbällchen aus Rind u.	Heidelbeersoße, (553 kcal) ' ' veg., Kochklopse aus Soja und Weizeneiweiß 9, 1 3, 16, 19, veg, Tomatensoße 9, Reis, (555 kcal)	Rührei 13, veg, Rahmspinat 9,10,17, veg, Salzkartoffeln, (393 kcal)
Mi. 12.04.2023		Deftiger Weißkohleintopf mit Kasseler 1,2, 19, 11, (114 kcal)	
Do. 13.04.2023	Schweinefleisch) 9, 1 3, Jägersoße, (Soße mit Pilzen) 9, Kartoffelpüree 2,10, 17, Rohkostsalat (578 kcal) Deftiger Erbseneintopf mit	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte 9, veg, asiatische Soße, (33 kcal)	Krautnudeln mit Hackfleisch 9,11, (436 kcal)
14.04.2023	Rauchfleisch und Wiener 1 Wiener (634 kcal) Gemüsepfanne mit Penne Rigate	Pan. Jägerschnitzel 11, Tomatensoße 9, Spirelli, (571 kcal)	Pan. Seehechtfilet 9,14, süß saure Soße 9, Salzkartoffeln, Rohkostsalat (275 kcal)
Mo. 17.04.2023	und frischen Kräutern 9, veg, Rohkostsalat (924 kcal)	Brokkoli-Nuggets im Backteig	Pan. Putenbrustfilet 9, Petersiliensoße 9, 10, 17,1 9, Salzkartoffeln, Rohkostsalat (331 kcal)
Di. 18.04.2023	' ' Bratwurst mit Darm 8,19,20,11, gebundenes Erbsengemüse 9,13, 17,19,20, Salzkartoffeln, (329 kcal)	9,10, 13, 16,17 ,veg, Petersiliensoße 9,10, 17,19, Salzkartoffeln, Rohkostsalat (303 kcal)	
Mi. 19.04.2023	mediterranes Seelachsfilet, Rahmspinat 9, 10,17, veg, Salzkartoffeln, (288 kcal) Kartoffelsuppe nach "Rostocker Art"	Gemüse Krusties gefüllt mit Gemüse, Edamer und Creme L.—J Fraiche 9,10, 13,17,19, veg, Currysoße 9, Salzkartoffeln, (354 kcal) Reis, (516 kcal) Hirtenpfanne "Griechische Art" mit Reismudeln, Weißkäse, Tomaten,Oliven 9,10,17, veg, (230 kcal)	Hähnchenkeule, Soße 10, 17,19, grüne Bohnen, Schweinebraten 11, Soße 2,3,9,10,17,19, Mischgemüse 9,10, 13, 17,19, Salzkartoffeln, (464 kcal)
Do. 20.04.2023	Rauchfleisch, Wiener 1,2, 19,11, (252 kcal)	Bami Goreng mit Bandnudeln und Gemüse exotisch gewürzt 9,16, veg, (9 kcal) Schweine-Geschnetzeltes	Königsberger Klops 13,11, Kapernsoße 9, 10, 17,19, Salzkartoffeln, Rohkostsalat (353 kcal)
Fr. 21.04.2023	Hefeklöße Sauerkirschen (490 kcal) Bunte Gemüseplatte mit Rührei		
Mo. 24.04.2023	13, veg, Kartoffelpüree 2,10, 17, (266 kcal) l.—.-.-J 9,10, 17,11, Erbsen, Salzkartoffeln, (410 kcal)		Wurstwürfel in Tomatensoße 9,11, Spirelli, (446 kcal)

	Gef. Kartoffeltaschen mit Kräutern	Hähnchennuggets 9, Kräutersoße	' Gef. Paprikaschote mit Hack
Di. 25.04.2023	und Philadelphia Zucchinirahmgemüse 9, 10, 17, veg, (220 kcal)	9, 10, 17, Salzkartoffeln, Rohkostsalat (368 kcal)	9,13, 11, Paprikasoße 4,9, Reis, (613 kcal)
		' Pan. Gemüsestäbchen aus	Gekochtes Rindfleisch 19,
Mi. 26.04.2023	Milchreis mit Zimt und Zucker 10,17,veg, Apfelmus 2, (429 kcal)	Karotten, Brokkoli, Mais und Käse 9, 10, 13,17, 19,veg, Apfelcurrysoße	Sahnemeerrettichsoße Salzkartoffeln,
		Reis, (475 kcal)	Rohkostsalat (587 kcal)
			Hausgemachter Hackbraten vom
Do. 27.04.2023	Spaghetti Napoli (Tomatengericht mit ital. Kräutern) 9,19,veg, (352 kcal)	Pan. Seelachsfilet, süß saure Soße 9, Salzkartoffeln, Rohkostsalat (261 kcal)	Schwein und Rind 9,13,20,11, Soße 2,3,9, 10,17, 19, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, (445 kcal)
		' Pan. Blumenkohlkäsestern 9,10,	Pan. Schnitzel 9,11, Soße
Fr. 28.04.2023	Pik. Linseneintopf mit Rauchfleisch 19,11, (300 kcal)	Gemüserahmsoße 9, 10, 17,19,	Möhren,
		Kartoffelpüree 2, 10,17, Rohkostsalat (360 Salzkartoffeln, (275 kcal) kcal)	

Die mit gekennzeichnete Menüs sollten über einen Zeitraum von mind. vier Wochen gewählt werden, um eine gesundheitsfördernde Ernährung nach vorgegebenen Qualitätsstandards zu gewährleisten.

Zusatzstoffe						
Angaben	und	ergene	(11) vom Schwein	(16) Soja	(21) Sesam	(veg) für Vegetarier geeignet
(1) mit Konservierungsstoff		(6) gewachst	(12) Krebstiere	(17) Milch	(22) Schwefeldioxid und Sulfide	
(2) mit Antioxidationsmittel		(7) geschwärzt	(13) Eier	(18) Schalenfrüchte	(23) Lupine und -erzeugnisse	
(3) mit Geschmacksverstärker		(8) mit Phosphat	(14) Fisch	(19) Sellerie	(24) Weichtiere und -erzeugnisse	
(4) mit Süßungsmittel		(9) glutenhaltige Getreide	(15) Erdnüsse	(20) Senf	(25) Farbstoff	
(5) geschwefelt		(10) Laktose				