

FIT KID

Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas

„FIT KID - Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas“ ist ein Projekt des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz und wird von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. durchgeführt. Im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM leistet FIT KID einen Beitrag zur Optimierung des Verpflegungsangebotes in Tageseinrichtungen für Kinder.

Vollwertige Fakten

Vollwertige Ernährung - was heißt das eigentlich? Immer nur Müsli, Vollkornbrot und Körnerkost?

Spartanisch und freudlos?

Ganz im Gegenteil! Vollwertiges Essen ist abwechslungsreich und lecker.



Die ganze Palette von Nahrungsmitteln hat darin ihren Platz. Abwechslungsreiche Speisen und genussvolles Essen sind dabei wichtige Faktoren. Mit Hilfe von ein paar einfachen Regeln stimmt die Nährstoffzusammensetzung fast von selbst.

Die "Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" haben das Ziel, eine vollwertige Ernährung in Kitas zu sichern und die Ernährungsbildung fest in den Kita-Alltag zu integrieren. Sie richten sich damit an alle, die sich mit der Gestaltung eines optimalen Verpflegungsangebotes befassen. Angesprochen sind Verantwortliche und Entscheidungsträger wie Trägerverbände, Kita-Leitungen, pädagogisches und hauswirtschaftliches Personal, sowie Elternvertreter und Eltern. Dieses Werk liefert konkrete Hilfestellung bei der Umsetzung eines optimalen Verpflegungsangebotes, präzisiert die Anforderungen an die Kita-Verpflegung und macht sie damit überprüfbar.